

This is the life

Choreographie : Derek Robinson

Beschreibung: 32 counts, 4 wall, beginner/intermediate Two step

Music: This is the life by Amy MacDonald



Side, together, coaster step forward, side, together, coaster step back

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Linken Fuß an rechten Fuß anschließen
- 3 Schritt vor mit rechts
- & Linken Fuß an rechten Fuß anschließen
- 4 Schritt zurück mit rechts
- 5 Schritt nach links mit links
- 6 Rechten Fuß an linken Fuß anschließen
- 7 Schritt zurück mit links
- & Rechten Fuß an linken Fuß anschließen
- 8 Schritt vor mit links

Side rock, behind, side, cross, side rock, $\frac{1}{4}$ turn right, shuffle $\frac{1}{2}$ turn

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Gewicht wieder auf linken Fuß verlagern
- 3 Rechten Fuß hinter dem linken Fuß kreuzen
- & Schritt nach links mit links
- 4 Rechten Fuß vor dem linken Fuß kreuzen
- 5 Schritt nach links mit links
- 6 Schritt nach rechts mit rechts, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts ausführen
- 7&8 mit 3 Schritten (l, r, l) $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung ausführen

Walk back 2x, coaster step, walk forward 2x, shuffle turn $\frac{1}{4}$

- 1 Schritt zurück mit rechts
- 2 Schritt zurück mit links
- 3 Schritt zurück mit rechts
- & Linken Fuß an den rechten Fuß anschließen
- 4 Schritt vor mit rechts
- 5 Schritt vor mit links
- 6 Schritt vor mit rechts
- 7 Schritt vor mit links, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts ausführen
- & Schritt nach rechts mit rechts
- 8 Linken Fuß an rechten Fuß anschließen

Walk forward 2x turning $\frac{1}{4}$ right, shuffle, cross rock, shuffle $\frac{1}{2}$ turn

- 1 Schritt vor mit rechts, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts ausführen
- 2 Schritt vor mit links
- 3 Schritt vor mit rechts
- & Linken Fuß an rechten Fuß anschließen
- 4 Schritt vor mit rechts
- 5 Linken Fuß vor dem rechten Fuß kreuzen
- 6 Gewicht wieder auf den linken Fuß verlagern
- 7&8 mit 3 Schritten (l, r, l) $\frac{1}{2}$ Linksdrehung ausführen

Gegen Ende des Liedes wird die Musik langsamer, es wird jedoch im normalen Tempo weitergetanzt bis die Musik zum Ende hin wieder schneller wird.

Tanz beginnt von vorne