

Rock me mama a.k.a Wagon wheels  
Choreographie: Barb and Dave Monroe  
Beschreibung: 32 counts, beginner partner dance  
Music: Wagon Wheel by Darius Rucker  
I can take it from there by Chris Young



Aufstellung: Sweetheart Position (Dame steht rechts neben dem Herrn), beide tanzen dieselben Schritte

**Rocking chair, Jazz box 1/4 turn r**

- 1-2 Schritt vor mit rechts, Gewicht wieder auf links verlagern
- 3-4 Schritt zurück mit links, Gewicht wieder auf rechts verlagern
- 5-8 rechten Fuß vor dem linken Fuß kreuzen, kleiner Schritt zurück mit links  
kleiner Schritt nach rechts mit rechts (dabei 1/4 Drehung nach rechts)  
linken Fußspitze neben dem rechten Fuß auftippen  
(die Dame steht jetzt vor dem Herrn, beide blicken nach außen)

**Side shuffle l, back rock, side shuffle r, back rock 1/4 turn l**

- 1&2 Side shuffle nach links
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, Gewicht wieder auf links verlagern
- 5-6 Side shuffle nach rechts
- 7-8 Schritt zurück mit links, dabei 1/4 Drehung nach links, Gewicht wieder auf rechts verlagern  
(beide stehen jetzt wieder in der Ausgangsposition)

**Step, scuff, step 1/2 turn l, toe strut 2x**

- 1 Schritt vor mit links
- 2 Rechtes Bein nach vorne kicken, dabei mit dem Absatz über den Boden streifen
- 3 Schritt vor mit rechts  
die rechte Hand geht nach oben, die linke Hand lässt los
- 4 1/2 Drehung nach links (Gewicht auf links)  
die rechten Hände sind jetzt hinter dem Rücken des Herrn, die linken Hände werden vor der Dame wieder aufgenommen
- 5 Schritt vor mit rechts, dabei nur die Fußspitze aufsetzen
- 6 Rechte Hacke absetzen
- 7 Schritt vor mit links, dabei nur die Fußspitze aufsetzen
- 8 Linke Hacke absetzen

**Rocking chair, step 1/2 turn, walk, walk**

- 1-2 Schritt vor mit rechts, Gewicht wieder auf links verlagern
- 3-4 Schritt zurück mit links, Gewicht wieder auf rechts verlagern
- 5 Schritt vor mit rechts  
linke Hand geht nach oben, rechte Hand lässt los
- 6 1/2 Drehung nach links, dabei Gewicht auf links
- 7 Schritt vor mit rechts
- 8 Schritt vor mit links

**Tanz beginnt von vorne**